beurer

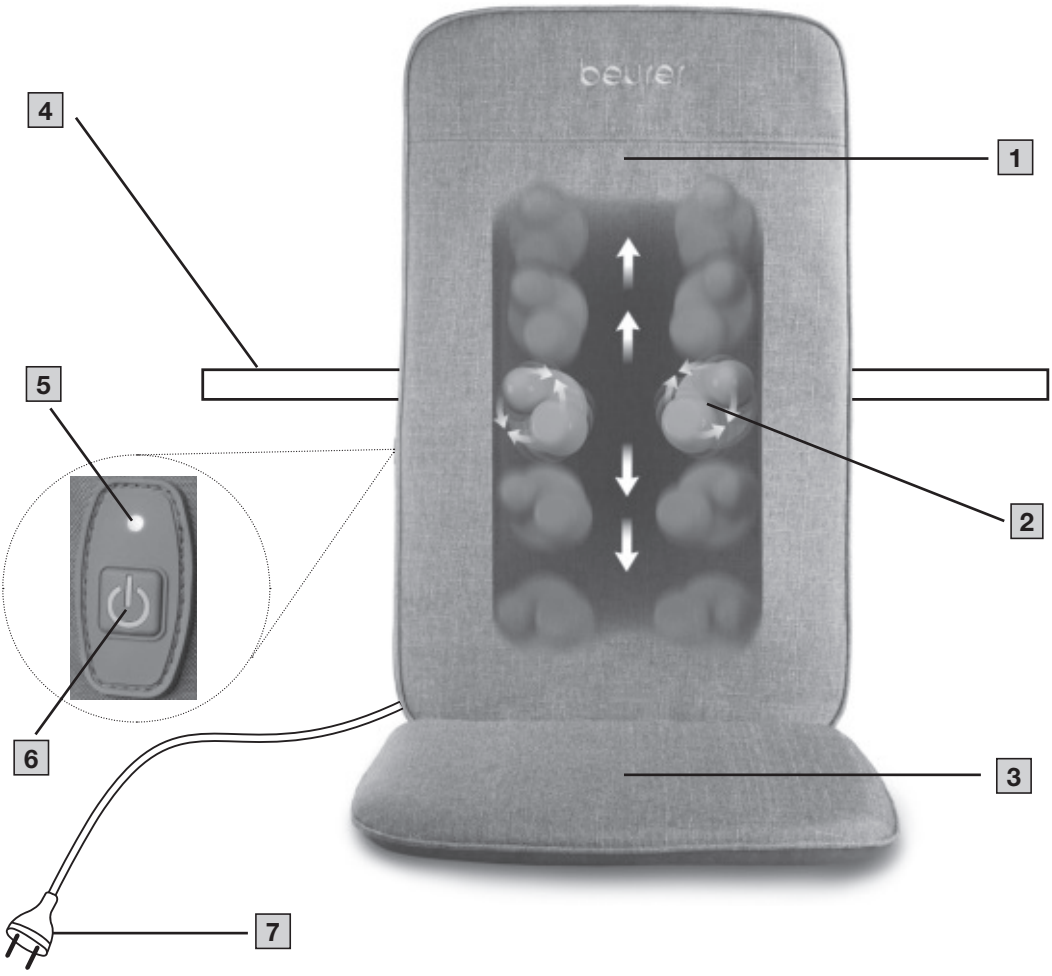
MG 202



CS Masážní podložka pro shiatsu masáž
Návod k použití 3

SK Masážna podložka shiatsu
Návod na použitie 7

CE


beurer
4
1
5
2
6
3
7

ČESKY

Tento návod k použití si pečlivě prostudujte. Dodržujte varovné a bezpečnostní pokyny. Návod k použití uschovejte pro pozdější použití. Zajistěte, aby návod k použití byl přístupný jiným uživatelům. Při předání přístroje předejte i tento návod k použití.

⚠ VAROVÁNÍ

- Přístroj je určen pouze pro použití v domácím/soukromém prostředí, ne v komerční oblasti.
- Tento přístroj mohou používat děti starší 8 let i osoby se sníženými fyzickými, smyslovými či mentálními schopnostmi nebo s nedostatkem zkušeností a znalostí, pokud jsou pod dohledem nebo byly poučeny ohledně bezpečného používání přístroje a chápou z toho vyplývající rizika.
- Děti si s přístrojem nesmějí hrát.
- Čištění a uživatelskou údržbu nesmějí provádět děti bez dohledu.
- Jestliže dojde k poškození napájecího kabelu u tohoto přístroje, musíte ho odstranit. Pokud ho nelze vyjmout, musíte zlikvidovat přístroj.
- Do otvorů přístroje a mezi rotující části nezasunujte žádné předměty. Dávejte pozor na to, aby se pohyblivé části mohly vždy volně pohybovat.
- V žádném případě nesmíte přístroj otvírat nebo opravovat, jinak již nelze zaručit jeho správné fungování. V případě nedodržení těchto pokynů záruka zaniká.

OBSAH

1. Obsah balení 4
2. Vysvětlení symbolů....4
3. Použití v souladu s určením....4
4. Varovné a bezpečnostní pokyny....5
5. Popis přístroje....6
6. Použití....6
   6.1 Umístění masážní podložky pro shiatsu masáž....6
   6.2 První použití 6
7. Čištění a údržba 7
8. Co dělat v případě problémů?....7
9. Likvidace 7
10. Technické údaje....7
11. Záruka 7

1. OBSAH BALENÍ

Zkontrolujte, zda je obsah balení uložen v neporušeném obalu a zda je kompletní. Před použitím se ujistěte, zda přístroj a jeho příslušenství nevykazují žádná viditelná poškození a zda jsou odstraněny veškeré obaly. V případě pochybností přístroj nepoužívejte a obraťte se na prodejce nebo na uvedenou adresu zákaznického servisu.

- 1 masážní podložka pro shiatsu masáž
- 1 tento návod k použití

2. VYSVĚTLENÍ SYMBOLŮ

Na přístroji, v návodu k použití, na obalu a typovém štítku přístroje jsou použity následující symboly:

⚠VAROVÁNÍ

Označuje možné hrozící nebezpečí. Pokud mu nezabráníte, může dojít ke smrti nebo závažným zraněním.

⚠POZOR

Označuje možné hrozící nebezpečí. Pokud mu nezabráníte, může dojít k lehkým nebo drobným poraněním.

UPOZORNĚNÍ

Označuje potenciálně škodlivou situaci. Pokud se jí nevyhnete, může dojít k poškození zařízení nebo předmětů v okolí.

	Přečtěte si pokyny
	**Informace o výrobku** Upozornění na důležité informace
	Výrobce
	**Označení CE** Tento výrobek splňuje požadavky platných evropských a národních směrnic.
	Značka posuzování shody pro Velkou Británii
	(Elektrický) přístroj nesmí být likvidován spolu s domovním odpadem.
	Výrobky prokazatelně odpovídají technickým předpisům EEU
	Štítek pro identifikaci obalového materiálu. A = zkratka materiálu, B = číslo materiálu: 1-7 = plasty, 20-22 = papír a lepenka
	Produkt a součásti obalu roztřiďte a zlikvidujte je v souladu s místními předpisy.
	Pouze pro použití v uzavřených prostorách
	**Přístroj třídy ochrany II**
	Symbol dovozce

3. POUŽITÍ V SOULADU S URČENÍM

Tento přístroj je určen výlučně k masáži zad lidí. Nemůže nahradit lékařské ošetření. Nepoužívejte masážní přístroj, pokud pro vás platí jedno či více z následujících varovných upozornění.

⚠VAROVÁNÍ

Masážní přístroj nepoužívejte

- při chorobných změnách nebo poranění v oblasti zad (např. výhřez meziobratlových plotének, otevřené rány),
- v těhotenství,
- během spánku,
- při jízdě motorovým vozidlem,
- u zvířat,
- při činnostech, při kterých by mohla hrozit nepředvídaná reakce,
- po požití substancí, které mají za následek omezenou schopnost vnímání (např. bolest utišující léky, alkohol),
- déle než 15 minut (nebezpečí přehřátí) a před dalším použitím nechejte přístroj alespoň 15 minut zchladnout.
- Pokud si nejste jisti, zda je pro vás masážní přístroj vhodný, zeptejte se svého lékaře.
- Před použitím masážního přístroje se obraťte na svého lékaře především tehdy,
  - pokud trpíte těžkou chorobou nebo jste prodělali operaci horní části těla,
  - pokud máte voperovaný kardiostimulátor, implantáty nebo jiné pomocné prostředky,
  - při trombózách,
  - při cukrovce,
  - při bolestech nejasného původu.

Přístroj lze používat pouze k účelu uvedenému v tomto návodu k použití. Výrobce neručí za škody vzniklé nesprávným nebo lehkomyslným použitím.

4. VAROVNÉ A BEZPEČNOSTNÍ POKYNY

Nedodržení dále uvedených pokynů může způsobit škody na zdraví nebo věcné škody.

⚠VAROVÁNÍ

Obalový materiál udržujte mimo dosah dětí. Hrozí nebezpečí udušení.

Úraz elektrickým proudem

⚠VAROVÁNÍ

Jako každý elektrický přístroj vyžaduje i tento masážní přístroj opatrné a rozvážné používání, aby se zabránilo úrazům elektrickým proudem.

Přístroj proto

- používejte pouze se síťovým napětím uvedeným na přístroji,
- nepoužívejte nikdy, pokud přístroj nebo jeho příslušenství vykazují viditelné závady,
- nepoužívejte při bouřce.

Přístroj ihned vypněte a odpojte ho od elektrické sítě, pokud dojde k závadám nebo provozním poruchám. Netahejte za síťový kabel nebo za přístroj, pokud chcete vytáhnout zástrčku ze zásuvky. Přístroj nikdy nedržte nebo nenoste za napájecí kabel. Dbejte na dostatečnou vzdálenost mezi kabelem a teplými povrchy. Kabel nikam neupínejte, nelámejte ho, ani ho nezamotávejte. Nezapichujte dovnitř žádné jehly nebo ostré předměty.

Zajistěte, aby se masážní přístroj, spínač a kabel nedostaly do kontaktu s vodou, párou nebo jinými kapalinami.

Přístroj proto používejte

- pouze v suchých vnitřních prostorách (např. nikdy ve vaně, sauně),

- pouze suchýma rukama.

Nikdy nesahejte na přístroj, když spadne do vody. Okamžitě vytáhněte síťovou zástrčku ze sítě. Přístroj nepoužívejte, pokud přístroj nebo jeho příslušenství vykazují viditelné závady. Přístroj nevystavujte nárazům a dávejte pozor, aby vám nevypadl z rukou.

Opravy

⚠ VAROVÁNÍ

- Opravy elektrických zařízení mohou provádět jen odborníci. Neodborné opravy mohou být pro uživatele velmi nebezpečné. S opravami se obracejte na zákaznický servis nebo autorizovaného prodejce.
- Zipy masážní podložky pro shiatsu masáž na zadní části a sedáku se nesmějí rozepínat. Používá se pouze z výrobně technických důvodů.

Nebezpečí požáru

⚠ VAROVÁNÍ

Při používání přístroje v rozporu s jeho určením, popř. při nedodržování tohoto návodu k použití, může za jistých okolností dojít ke vzniku požáru!

Masážní přístroj proto

- nikdy nezakrývejte, např. dekou, polštářem, ...
- nikdy nepoužívejte v blízkosti benzínu nebo jiných lehce vznětlivých materiálů.

Manipulace

UPOZORNĚNÍ

Přístroj je třeba vypnout a odpojit od elektrické sítě po každém použití a před každým čištěním.

- Přístroj používejte pouze ve vzpřímené poloze, nikdy ho nepokládejte na zem.
- Nesedejte nebo nestoupejte plnou vahou na pohyblivé části přístroje a neodkládejte na přístroj žádné předměty.
- Chraňte přístroj před vysokými teplotami.

5. POPIS PŘÍSTROJE

Příslušné nákresy jsou zobrazeny na straně 2.

Masážní sedací podložka pro shiatsu masáž

1 Zadní strana

2 Rotující masážní hlavice

3 Sedák

4 Upínací pásky

5 Stavová kontrolka LED

6 Tlačítko pro zapnutí/vypnutí/intenzitu

7 Síťová zástrčka

6. POUŽITÍ

6.1 Umístění masážní podložky pro shiatsu masáž

1. Masážní podložku pro shiatsu masáž umístěte rovně na místo vhodné k sezení s opěradlem (židle, pohovka apod.). Dbejte na to, aby sedací plocha 3 a zadní část 1 celou plochou přiléhaly k sedáku.
2. K upevnění masážní podložky pro shiatsu masáž použijte případně pružné upínací pásy se suchým zipem 4.
3. Síťový kabel položte tak, aby o něj nikdo nemohl zakopnout. Síťovou zástrčku 7 zapojte do vhodné zásuvky.

6.2 První použití

⚠ POZOR

Nevkládejte ani netlačte žádnou část těla, zejména prsty, mezi rotující masážní hlavice 2 a jejich uchycení v přístroji.

Na začátku přitiskněte záda k masážní podložce pro shiatsu masáž pouze opatrně. Opatrně si ověřte, zda je pro vás masážní poloha příjemná a postupně přemisťujte váhu na masážní podložku pro shiatsu masáž. Masáž by měla být vždy příjemná a uvolňující. Masáž přerušte nebo změňte svou polohu či přítlačný tlak, pokud masáž pociťujete jako bolestivou nebo nepříjemnou.

1. **Volba polohy při sezení:** Posaďte se pohodlně a rovně na masážní podložku pro shiatsu masáž. Dávejte pozor na to, abyste seděli uprostřed a aby se masážní hlavice 2 mohly pohybovat vpravo a vlevo od páteře.
2. **Připojení přístroje:** Síťovou zástrčku zapojte do vhodné zásuvky. Stavová kontrolka LED začne blikat zeleně. Přístroj je nyní v pohotovostním režimu.
3. **Zapnutí přístroje:** Stiskněte tlačítko pro zapnutí / vypnutí / intenzitu 6. Stavová kontrolka LED 5 začne trvale svítit zeleně. Rotující masážní hlavice 2 se z výchozí polohy v horní části zad pomalu pohybují směrem dolů a poté se na zádech 1 pohybují nahoru a dolů.
4. **Nastavení stupně intenzity:** Přístroj má dva stupně intenzity. Chcete-li přepínat mezi oběma stupni intenzity, stiskněte během masáže tlačítko pro zapnutí / vypnutí / intenzitu 6.

Stavová LED kontrolka 5 zelená = nízká intenzita
Stavová LED kontrolka 5 modrá = vysoká intenzita

5. **Vypnutí přístroje:** Přístroj vypnete stisknutím tlačítka pro zapnutí / vypnutí / intenzitu 6 na 2 sekundy. Stavová LED kontrolka 5 začne blikat zeleně. **Masážní hlavice se pomalu vrátí do výchozí polohy. V závislosti na poloze masážních hlavic to může trvat několik sekund.** Počkejte, dokud masážní hlavice nedosáhnou výchozí polohy. Teprve poté vytáhněte síťovou zástrčku ze zásuvky. Během provozu masážní podložky pro shiatsu masáž neodpojujte podložku od elektrické sítě. Přístroj vždy nejdříve vypněte a počkejte, dokud masážní hlavice nedosáhnou výchozí polohy.

Maximální délka použití / automatické vypnutí: Jakmile je masážní podložka pro shiatsu masáž zapnutá, automaticky se aktivuje automatické vypnutí nastavené na 15 minut.

UPOZORNĚNÍ

Masážní přístroj používejte max. 15 minut a pak jej nechte zchladnout. Při delším trvání masáže může nadměrná stimulace svalů vést k jejich napětí místo k uvolnění. Masáž můžete kdykoli ukončit stisknutím tlačítka pro zapnutí / vypnutí / intenzitu 6.

7. ČIŠTĚNÍ A ÚDRŽBA

Čištění

⚠ POZOR

- Před čištěním přístroj vždy vytáhněte ze zásuvky.
- Přístroj čistěte pouze předepsaným způsobem. V žádném případě se do přístroje nebo jeho příslušenství nesmí dostat žádná tekutina.
- Menší skvrny lze odstranit utěrkou nebo navlhčenou houbičkou a případně malým množstvím jemného tekutého čisticího prostředku. Nepoužívejte žádné čisticí prostředky obsahující rozpouštědla.
- Přístroj opět použijte, jestliže je úplně suchý.

Údržba

Pokud přístroj nebudete delší dobu používat, doporučujeme ho uložit v originálním obalu v suchém prostředí a ničím nezatěžovat.

8. PŘÍSLUŠENSTVÍ A/NEBO NÁHRADNÍ DÍLY

Příslušenství a/nebo náhradní díly naleznete na internetových stránkách www.beurer.com nebo kontaktujte příslušný servis ve své zemi (podle adres servisních středisek). Kromě toho můžete příslušenství a/nebo náhradní díly zakoupit ve specializovaných prodejnách.

9. CO DĚLAT V PŘÍPADĚ PROBLÉMŮ?

Problém	Možná příčina	Odstranění problému
Masážní hlavice 2 rotují pomalu.	Masážní hlavice 2 jsou příliš zatěžovány.	Zmenšete tlak těla.
Masážní hlavice 2 se nepohybují.	Přístroj není připojen k síti.	Zapojte síťovou zástrčku do zásuvky a zapněte přístroj.
	Přístroj se nezapnul.	Přístroj 6 zapněte tlačítkem pro zapnutí / vypnutí / intenzitu.
	Aktivovala se ochrana proti přehřátí, přístroj je poškozen.	Obraťte se na prodejce nebo servisní střediska, jejichž adresy jsou uvedeny v návodu.

10. LIKVIDACE

V zájmu ochrany životního prostředí nelze přístroj po ukončení jeho životnosti likvidovat spolu s domácím odpadem. Likvidace se musí provést prostřednictvím příslušných sběrných míst ve vaší zemi. Dodržujte místní předpisy pro likvidaci materiálů.



Přístroj zlikvidujte podle směrnice EU o odpadních elektrických a elektronických zařízeních (OEEZ). Pokud se chcete na něco zeptat, obraťte se na příslušný obecní úřad, který má likvidaci na starosti. Adresy míst zpětného odběru odpadních zařízení vám poskytnou např. místní orgány státní správy, místní podniky zabývající se likvidací odpadu nebo prodejce přístroje.

11. TECHNICKÉ ÚDAJE

Napájení:	100-240 V~, 50/60 Hz, 18 W
Rozměry:	Zadní strana: 70,0 x 42,5 x 4,0 cm Sedací plocha: 40,5 x 43,0 x 3,0 cm
Hmotnost:	cca 2,6 kg

12. ZÁRUKA

Více informací o záruce a záručních podmínkách naleznete v přiloženém záručním listu.

Chyby a změny vyhrazeny

SLOVENSKY



Pozorne si prečítajte tento návod na použitie. Dodržiavajte výstražné a bezpečnostné pokyny. Tento návod na použitie si ponechajte na neskoršie použitie. Návod na použitie sprístupnite iným používateľom. Pri postúpení prístroja odovzdajte aj návod na obsluhu.

⚠ VAROVANIE

- Zariadenie je určené iba na použitie v domácom/súkromnom prostredí, nie na komerčné použitie.
- Tento prístroj môžu používať deti vo veku od 8 rokov ako aj osoby s obmedzenými fyzickými, zmyslovými alebo duševnými schopnosťami alebo s nedostatočnými skúsenosťami alebo vedomosťami, ak sú pod dohľadom alebo ak boli poučené o bezpečnom používaní prístroja a ak rozumejú nebezpečenstvám, ktoré z používania vyplývajú.
- Deti sa nesmú hrať s prístrojom.
- Čistenie a používateľskú údržbu nesmú vykonávať deti bez dozoru.
- V prípade, že sa poškodí elektrické prívodné vedenie tohto prístroja, musí sa toto vedenie odstrániť. V prípade, že ho nie je možné odobrať, prístroj sa musí zlikvidovať.
- Do otvorov prístroja nezasúvajte žiadne predmety a nič nevkladajte do rotujúcich častí. Dbajte na to, aby sa pohyblivé časti mohli vždy voľne pohybovať.
- Prístroj nesmiete v žiadnom prípade rozoberať alebo vykonávať opravy, pretože inak nie je zaručená bezchybná funkčnosť prístroja. Pri nedodržaní zaniká záruka.

OBSAH

1. Obsah balenia 9
2. Vysvetlenie symbolov 9
3. Účel použitia 9
4. Výstražné a bezpečnostné upozornenia 10
5. Popis prístroja 11
6. Použitie 11
   6.1 Umiestnenie masážnej podložky shiatsu 11
   6.2 Začiatok používania 11
7. Čistenie a starostlivosť 12
8. Čo robiť, ak sa vyskytnú problémy? 12
9. Likvidácia 12
10. Technické údaje 12
11. Záruka 12

1. OBSAH BALENIA

Skontrolujte obsah balenia a overte, či kartónový obal nevykazuje vonkajšie poškodenia a či je obsah kompletný. Pred použitím sa musíte uistiť, že prístroj a príslušenstvo nevykazujú žiadne viditeľné poškodenia a že je odstránený všetok obalový materiál. V prípade pochybností ho nepoužívajte a obráťte sa na svojho predajcu alebo na uvedenú adresu zákazníckeho servisu.

- 1 masážna podložka shiatsu
- 1 tento návod na použitie

2. VYSVETLENIE SYMBOLOV

Na zariadení, v návode na obsluhu, na obale a na typovom štítku zariadenia sa používajú nasledovné symboly:

⚠VAROVANIE

Označuje možné hroziace nebezpečenstvo. Ak sa mu nezabráni, následkom môžu byť smrť alebo najťažšie zranenia.

⚠UPOZORNENIE

Označuje možné hroziace nebezpečenstvo. Ak sa mu nezabráni, následkom môžu byť ľahké alebo drobné poranenia.

OZNÁMENIE

Označuje potenciálne škodlivú situáciu. Ak sa je nezabráni, môže sa poškodiť zariadenie alebo niečo v jeho okolí.

	Prečítajte si pokyny
	**Informácia o produkte** Upozornenie na dôležité informácie
	Výrobca
	**Značka CE** Tento výrobok spĺňa požiadavky platných európskych a národných noriem.
	Označenie posudzovania zhody pre Veľkú Britániu
	Batérie sa nesmú likvidovať s komunálnym odpadom
	Výrobky preukázateľne zodpovedajú požiadavkám technických predpisov EAEU
	Štítok pre označenie obalového materiálu. A = skratka materiálu, B = číslo materiálu: 1 - 7 = plast, 20 - 22 = papier a lepenka
	Oddeľte výrobok a obalové komponenty a zlikvidujte ich v súlade s komunálnymi predpismi.
	Len na použitie v uzavretých priestoroch
	**Trieda ochrany II**
	Symbol importéra

3. ÚČEL POUŽITIA

Tento prístroj je určený výlučne na masáž ľudského chrbta. Prístroj nemôže nahradiť liečbu lekárom. Masážny prístroj nepoužívajte, ak sa na vás vzťahuje jedno alebo viaceré výstražné upozornenia.

⚠VAROVANIE

Masážny prístroj nepoužívajte

- pri chorobných zmenách alebo zraneniach v oblasti chrbta (napr. hernia medzistavcovej platničky, otvorené rany),
- počas tehotenstva,
- nikdy počas spánku,
- v motorovom vozidle,
- na zvieratách,
- pri činnostiach, pri ktorých môžu byť nebezpečné nepredvídané reakcie,
- po užití látok, ktoré spôsobujú obmedzenie schopnosť vnímania (napr. lieky proti bolesti, alkohol),
- nikdy dlhšie ako 15 minút (nebezpečenstvo prehriatia) a pred opätovným použitím nechajte prístroj minimálne 15 minút vychladnúť.
- Ak si nie ste istý, či je pre vás masážny prístroj vhodný, poraďte sa so svojím lekárom.
- Pred použitím masážneho prístroja sa poraďte so svojim lekárom, a to predovšetkým
  - ak trpíte závažným ochorením alebo ste podstúpili operáciu hornej časti tela,
  - ak používate kardiostimulátor, implantáty alebo iné pomôcky,
  - pri trombózach,
  - pri diabete,
  - ak máte bolesti neznámeho pôvodu.

Prístroj je určený len na účel popísaný v tomto návode na použitie. Výrobca neručí za škody, ktoré vzniknú v dôsledku nesprávneho alebo ľahkovážneho použitia.

4. VÝSTRAŽNÉ A BEZPEČNOSTNÉ UPOZORNENIA

Ignorovanie nasledujúcich oznámení môže viesť k ujmám na zdraví osôb alebo vecným škodám.

⚠VAROVANIE

Obal uchovávajte mimo dosahu detí. Hrozí nebezpečenstvo udusenia.

Zásah elektrickým prúdom

⚠VAROVANIE

S týmto masážnym prístrojom je, rovnako ako s každým elektrickým prístrojom, potrebné zaobchádzať opatrne a obozretne, aby ste predišli nebezpečenstvu zásahu elektrickým prúdom.
Preto

- prístroj používajte iba so sieťovým napätím uvedeným na prístroji,
- nikdy nepoužívajte, keď prístroj alebo príslušenstvo vykazuje viditeľné poškodenia,
- nepoužívajte počas búrky.

Prístroj ihneď vypnite, ak sa pokazí alebo sa vyskytnú prevádzkové poruchy, a odpojte ho od zdroja napájania. Neťahajte za elektrický kábel alebo za prístroj, ak chcete vytiahnuť zástrčku zo zásuvky. Nikdy nedržte a nenoste prístroj za elektrický kábel. Udržiavajte odstup medzi káblami a teplými povrchmi. Kábel neprichytávajte, nelámte alebo nepretáčajte. Nezapichujte ihly alebo ostré predmety.
Uistite sa, že masážny prístroj, spínač ani napájací kábel neprichádza do styku s vodou, parou ani inými tekutinami.

Preto používajte prístroj
- iba v suchých miestnostiach (nikdy napr. vo vani alebo saune),
- iba so suchými rukami.

V žiadnom prípade nesiahajte na prístroj, ktorý spadol do vody. Ihneď vytiahnite sieťovú zástrčku. Prístroj nepoužívajte, ak je prístroj alebo príslušenstvo viditeľne poškodené. Prístroj nevystavujte otrasom a nenechajte ho spadnúť na zem.

Oprava

⚠ VAROVANIE

- Opravy na elektrických prístrojoch smú vykonávať iba odborníci. Pri neodbornej oprave môže používateľovi hroziť značné nebezpečenstvo. Pri opravách sa obráťte na zákaznícky servis alebo na autorizovaného predajcu.
- Zipsy masážnej podložky shiatsu na chrbtovej a sedacej časti sa nesmú otvárať. Používa sa iba z výrobno-technických dôvodov.

Nebezpečenstvo požiaru

⚠ VAROVANIE

V prípade použitia prístroja v rozpore s jeho určením, resp. v prípade nedodržania tohto návodu na použitie hrozí za určitých okolností nebezpečenstvo požiaru!
Preto masážny prístroj
- nikdy nepoužívajte zakrytý, napr. dekou, vankúšom,…
- nikdy nepoužívajte v blízkosti benzínu ani iných ľahko zápalných látok.

Manipulácia

OZNÁMENIE

Po každom použití a pred každým čistením musíte prístroj vypnúť a vytiahnuť zo zásuvky.
- Prístroj prevádzkujte iba vo vzpriamenej polohe a nikdy ho neukladajte naplocho na podlahu.
- Nesadajte, neležte a nestojte celou váhou na pohyblivých častiach prístroja a neodkladajte na prístroj žiadne predmety.
- Prístroj chráňte pred vysokými teplotami.

5. POPIS PRÍSTROJA

Príslušné nákresy sú zobrazené na strane 2.

Masážna podložka shiatsu

1 Chrbtová časť

2 Rotujúce masážne hlavice

3 Sedacia plocha

4 Upevňovacie popruhy

5 Stavová LED

6 Tlačidlo zapnutia/vypnutia/intenzity

7 Zástrčka

6. POUŽITIE

6.1 Umiestnenie masážnej podložky shiatsu

1. Masážnu podložku shiatsu umiestnite rovno na vhodné sedadlo so sedacou plochou a operadlom (stolička, pohovka alebo podobne). Dbajte na to, aby sedacia plocha 3 a oblasť chrbta 1 priliehali celou plochou na sedadlo.
2. Na upevnenie masážnej podložky shiatsu použite v prípade potreby flexibilné upevňovacie popruhy 4 so suchým zipsom.
3. Sieťový kábel uložte tak, aby nehrozilo zakopnutie. Zasuňte sieťovú zástrčku 7 do vhodnej zásuvky.

6.2 Začiatok používania

⚠ UPOZORNENIE

Medzi rotujúce masážne hlavice 2 a ich uchytenia v prístroji nedávajte a nevkladajte žiadnu časť tela, predovšetkým prsty.

Chrbát zo začiatku iba opatrne pritlačte na masážnu podložku shiatsu. Následne opatrne skontrolujte, či je pre vás masážna poloha príjemná, a potom postupne presúvajte svoju hmotnosť smerom k masážnej podložke shiatsu. Masáž musí vždy pôsobiť príjemne a uvoľňujúco. Masáž prerušte alebo zmeňte polohu alebo prítlak, ak je pre vás bolestivá alebo nepríjemná.

1. **Výber polohy pri sedení:** Posaďte sa pohodlne a vzpriamene na masážnu podložku shiatsu. Dbajte na to, aby ste sedeli v strede a aby sa mohli masážne hlavice 2 pohybovať po ľavej a pravej strane vašej chrbtice.
2. **Pripojenie prístroja:** Zasuňte sieťovú zástrčku do vhodnej zásuvky. Stavová LED začne blikať nazeleno. Prístroj je teraz v pohotovostnom režime.
3. **Zapnutie prístroja:** Stlačte tlačidlo zapnutia/vypnutia/intenzity 6. Stavová LED 5 sa trvalo rozsvieti nazeleno. Rotujúce masážne hlavice sa 2 pohybujú z východiskovej polohy v hornej oblasti chrbta pomaly nadol a potom prechádzajú nahor a nadol v chrbtovej časti 1.
4. **Nastavenie stupňa intenzity:** Prístroj disponuje dvoma stupňami intenzity. Na prepínanie medzi obidvoma stupňami intenzity stlačte počas masáže tlačidlo zapnutia/vypnutia/intenzity 6.

Stavová LED 5 zelená = nízka intenzita
Stavová LED 5 modrá = vysoká intenzita

5. **Vypnutie prístroja:** Na vypnutie prístroja držte 2 sekundy stlačené tlačidlo zapnutia/vypnutia/intenzity 6. Stavová LED 5 začne blikať nazeleno. **Masážne hlavice sa pomaly vrátia do východiskovej polohy. V závislosti od polohy masážnych hlavíc to môže trvať niekoľko sekúnd.** Počkajte, kým masážne hlavice nedosiahnu východiskovú polohu. Vytiahnite sieťovú zástrčku zo zásuvky. Masážnu podložku shiatsu neodpájajte počas prevádzky z elektrickej siete. Prístroj vždy najskôr vypnite a počkajte, kým masážne hlavice nedosiahnu východiskovú polohu.

Maximálna doba použitia/automatické vypnutie:
Keď je masážna podložka shiatsu zapnutá, automaticky sa aktivuje automatické vypnutie a je prednastavené na 15 minút.

OZNÁMENIE

Používajte masážny prístroj max. 15 minút a potom ho nechajte vychladnúť. Pri dlhšej masáži môže viesť priveľká stimulácia svalov k preťaženiu namiesto k uvoľneniu. Masáž môžete kedykoľvek ukončiť stlačením tlačidla zapnutia/vypnutia/intenzity 6.

7. ČISTENIE A STAROSTLIVOSŤ

Čistenie

⚠ UPOZORNENIE

- Prístroj pred každým čistením vytiahnite zo zásuvky.
- Prístroj čistite iba uvedeným spôsobom. Do prístroja alebo príslušenstva sa v žiadnom prípade nesmie dostať žiadna kvapalina.
- Menšie škvrny je možné odstrániť handrou alebo vlhkou špongiou a prípadne malým množstvom jemného prostriedku na umývanie. Nepoužívajte čistiace prostriedky obsahujúce rozpúšťadlá.
- Prístroj opäť používajte až po úplnom vyschnutí.

Starostlivosť

Ak prístroj nebudete dlhší čas používať, odporúčame ho uschovať v originálnom balení v suchom prostredí a bez zaťaženia.

8. PRÍSLUŠENSTVO A/ALEBO NÁHRADNÉ DIELY

Príslušenstvo a/alebo náhradné diely nájdete na stránke www.beurer.com alebo sa obráťte na príslušnú adresu servisu vo vašej krajine (podľa zoznamu servisných adries). Okrem toho je príslušenstvo a/alebo náhradné diely dostupné aj u predajcov.

9. ČO ROBIŤ, AK SA VYSKYTNÚ PROBLÉMY?

Problém	Možná príčina	Odstránenie
Masážne hlavice 2 rotujú spomalene.	Masážne hlavice 2 sú príliš zaťažené.	Znížte pritláčací tlak tela.
Masážne hlavice 2 sa nepohybujú.	Prístroj nie je zapojený do elektrickej siete.	Zapojte sieťovú zástrčku a zapnite prístroj.
	Prístroj nie je zapnutý.	Zapnite prístroj tlačidlom 6 zapnutia/vypnutia/intenzity.
	Aktivovala sa poistka proti prehriatiu, prístroj je poškodený.	Obráťte sa na svojho odborného predajcu alebo servisnú adresu.

10. LIKVIDÁCIA



V záujme ochrany životného prostredia sa prístroj po skončení svojej životnosti nesmie likvidovať s komunálnym odpadom. Likvidácia sa môže vykonať prostredníctvom príslušných zberných miest vo vašej krajine. Pri likvidácii materiálov dodržiavajte miestne predpisy. Prístroj zlikvidujte v súlade so smernicou ES o odpadoch z elektrických a elektronických zariadení – WEEE (Waste Electrical and Electronic Equipment). V prípade otázok sa obráťte na miestny úrad zodpovedný za likvidáciu. O zberných miestach pre staré zariadenia sa informujte, napr. na svojom miestnom obecnom, resp. mestskom úrade, v miestnych podnikoch na spracovanie odpadov alebo u svojho predajcu.

11. TECHNICKÉ ÚDAJE

Napájanie:	220 – 240 V~, 50/60 Hz, 18 W
Rozmery:	Chrbát: 70,0 x 42,5 x 4,0 cm Sedacia plocha: 40,5 x 43,0 x 3,0 cm
Hmotnosť:	cca 2,6 kg

12. ZÁRUKA

Bližšie informácie o záruke a záručných podmienkach nájdete v priloženom záručnom liste.

Omyl a zmeny vyhradené

102.65_MG202_2025-09-05_03_IM2_BEU_CS_SK

Beurer GmbH • Söflinger Str. 218 • 89077 Ulm, Germany
www.beurer.com • www.beurer-healthguide.com