beurer

MG 10

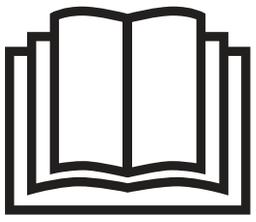


CS Masážní míček s vibracemi
Návod k použití.....2

SK Masážna loptička s vibráciou
Návod na obsluhu 17

CE

ČESKY



Přečtěte si pečlivě tento návod k použití, uschovejte ho pro pozdější použití, poskytněte ho i ostatním uživatelům a řiďte se pokyny, které jsou v něm uvedené.

⚠ VAROVÁNÍ

- Přístroj je určen pouze pro použití v domácím/soukromém prostředí, ne v komerční oblasti.

- Tento přístroj mohou používat děti starší 8 let i osoby se sníženými fyzickými, smyslovými či mentálními schopnostmi nebo s nedostatkem zkušeností a znalostí, pokud jsou pod dohledem nebo byly poučeny ohledně bezpečného používání přístroje a chápou z toho vyplývající rizika.
- Děti si s přístrojem nesmí hrát.
- Čištění a uživatelskou údržbu nesmí provádět děti bez dohledu.
- V žádném případě nesmíte přístroj otvírat ani opravovat, jinak již nelze zaručit jeho správné fungování. V případě nedodržení těchto pokynů záruka zaniká.

Obsah

1. K seznámení 4
2. Obsah balení 5
3. Vysvětlení symbolů.....5
4. Varovné a bezpečnostní pokyny.....6
5. Použití v souladu s určením.....9
6. Popis přístroje.....10
7. Uvedení do provozu 10
8. Použití.....11
9. Čištění a údržba.....14
10. Likvidace 14
11. Technické údaje.....15
12. Záruka/servis.....16

1. K seznámení

Masážní míček s vibracemi MG 10 nabízí možnost cílené bodové masáže napjatých svalů. Kromě toho může pomoci uvolnit fasciální tkáň a odstranit slepení fascií. Masážní míček je díky svému jemnému povrchu příjemný na dotyk. Můžete ho používat se 2 různými stupni intenzity, které podle osobních pocitů zajišťují jemné nebo silnější vibrace při masáži.

2. Obsah balení

1× masážní míček s vibracemi
3× baterie 1,5 V (AAA)
1× tento návod k použití

3. Vysvětlení symbolů

V návodu k použití, popř. na přístroji jsou uvedeny následující symboly:

	**VAROVÁNÍ**	Varovné upozornění na nebezpečí poranění nebo riziko ohrožení zdraví.
	**POZOR**	Bezpečnostní upozornění na možné poškození přístroje/příslušenství.
	**Upozornění**	Upozornění na důležité informace.
	Přečtěte si návod k použití	
	**Značka CE** Tento výrobek splňuje požadavky platných evropských a národních směrnic.	
	Likvidace podle směrnice o odpadních elektrických a elektronických zařízeních (OEEZ)	

	Baterie s obsahem škodlivých látek nepatří do domovního odpadu
	Výrobce
	Součásti obalu roztřiďte a zlikvidujte je v souladu s místními předpisy.
	Štítek pro identifikaci obalového materiálu. A = zkratka materiálu, B = číslo materiálu: 1-7 = plasty, 20-22 = papír a lepenka
	Výrobky prokazatelně odpovídají technickým předpisům EEU.
	Stejnosměrný proud
	Symbol dovozce
	Produkt a součásti obalu roztřiďte a zlikvidujte je v souladu s místními předpisy.

4. Varovné a bezpečnostní pokyny

Pečlivě si přečtěte tento návod k použití! Nedodržení dále uvedených pokynů může způsobit škody na zdraví nebo věcné škody. Uschovejte tento návod

k použití a poskytněte ho i dalším uživatelům. Předejte tento návod při předání přístroje jiné osobě.

⚠ VAROVÁNÍ

- Obalový materiál nenechávejte v dosahu dětí. Hrozí nebezpečí udušení.
- Děti musí být při používání přístroje pod dohledem.

Při nesprávném používání přístroje, popř. při nedodržování tohoto návodu k použití, může za jistých okolností dojít ke vzniku požáru!
Přístroj proto

- nenechávejte nikdy bez dozoru, zejména pokud jsou v blízkosti děti,
- nikdy nezakrývejte, např. dekou, polštářem ...,
- nikdy nepoužívejte v blízkosti benzínu nebo jiných lehce vznětlivých materiálů,
- používejte pouze v suchých vnitřních prostorách (např. nikdy ve vaně, sauně).

Zajistěte, aby přístroj nepřišel do styku s vodou nebo jinými kapalinami.
Nikdy nesahejte po přístroji, když spadne do vody.

⚠ Pozor

- Před použitím se ujistěte, zda přístroj a jeho příslušenství nevykazují žádná viditelná poškození. V případě pochybností přístroj nepoužívejte a obraťte se na prodejce nebo zákaznický servis. Adresy servisních středisek jsou uvedeny v návodu.
- Za žádných okolností neotevírejte kryt přístroje.
- Přístroj držte z dosahu špičatých nebo ostrých předmětů.
- Pokud vám přístroj spadne nebo dojde k jeho poškození následkem pádu, nelze ho již dál používat.

- Přístroj je třeba vypnout po každém použití a před každým čištěním.

ⓘ Pokyny pro zacházení s bateriemi

- Pokud by se tekutina z článku baterie dostala do kontaktu s pokožkou nebo očima, opláchněte postižené místo vodou a vyhledejte lékaře.
- ⚠ **Nebezpečí spolknutí!** Malé děti by mohly baterie spolknout a udusit se. Baterie proto uchovávejte mimo dosah malých dětí!
- Dbejte na označení polarity plus (+) a minus (-).
- Pokud baterie vyteče, použijte ochranné rukavice a vyčistěte přihrádku na baterie suchou utěrkou.
- Chraňte baterie před nadměrným teplem.
- ⚠ **Nebezpečí výbuchu!** Baterie nevhazujte do ohně.
- Baterie se nesmí nabíjet nebo zkratovat.
- V případě, že nebudete přístroj delší dobu používat, vyjměte baterie z přihrádky.
- Používejte stejný nebo rovnocenný typ baterií.
- Vyměňujte vždy všechny baterie zároveň.
- Nepoužívejte dobíjecí akumulátory!
- Baterie se nesmí rozebírat, otevírat nebo drtit.

Opravy

⚠ VAROVÁNÍ

- Opravy elektrických přístrojů mohou provádět jen odborníci. Neodborné opravy mohou být pro uživatele velmi nebezpečné. Pokud je třeba přístroj opravit, obraťte se na náš zákaznický servis nebo autorizovaného prodejce.

5. Použití v souladu s určením

Tento přístroj je určen k masáži jednotlivých částí lidského těla. Nemůže nahradit lékařské ošetření. Nepoužívejte masážní přístroj, pokud pro vás platí jedno či více z následujících varovných upozornění. Pokud si nejste jisti, zda je pro vás masážní přístroj vhodný, zeptejte se svého lékaře.

⚠ VAROVÁNÍ

Masážní přístroj nepoužívejte

- u zvířat,
- při patologické změně nebo zranění v masírované oblasti těla (např. výhřez meziobratlových plotének, otevřená rána),
- v žádném případě k masáži v oblasti srdce, jestliže máte kardiostimulátor. Konzultujte nejdříve s lékařem i masáž jiných částí těla,
- nikdy na oteklých, spálených, zanícených nebo poraněných částech těla,
- v místě tržné rány, kapilár, křečových žil, akné, kuperózy, oparu a při výskytu jiných kožních nemocí,
- během těhotenství,
- na obličeji (na očích), na hrtanu a jiných zvlášť citlivých místech těla,
- nikdy během spánku,
- po požití léků nebo alkoholu (omezená schopnost vnímání!),
- při jízdě motorovým vozidlem.
- na intimních partiích.

Před použitím masážního přístroje se obraťte na svého lékaře především tehdy,

- jestliže trpíte závažným onemocněním,
- pokud máte kardiostimulátor, implantáty nebo jiné pomocné prostředky,
- v případě trombóz,

- pokud máte cukrovku,
- při bolestech nejasného původu.

Přístroj lze používat pouze k účelu uvedenému v tomto návodu k použití. Výrobce neručí za škody vzniklé nesprávným nebo lehkomyslným použitím.

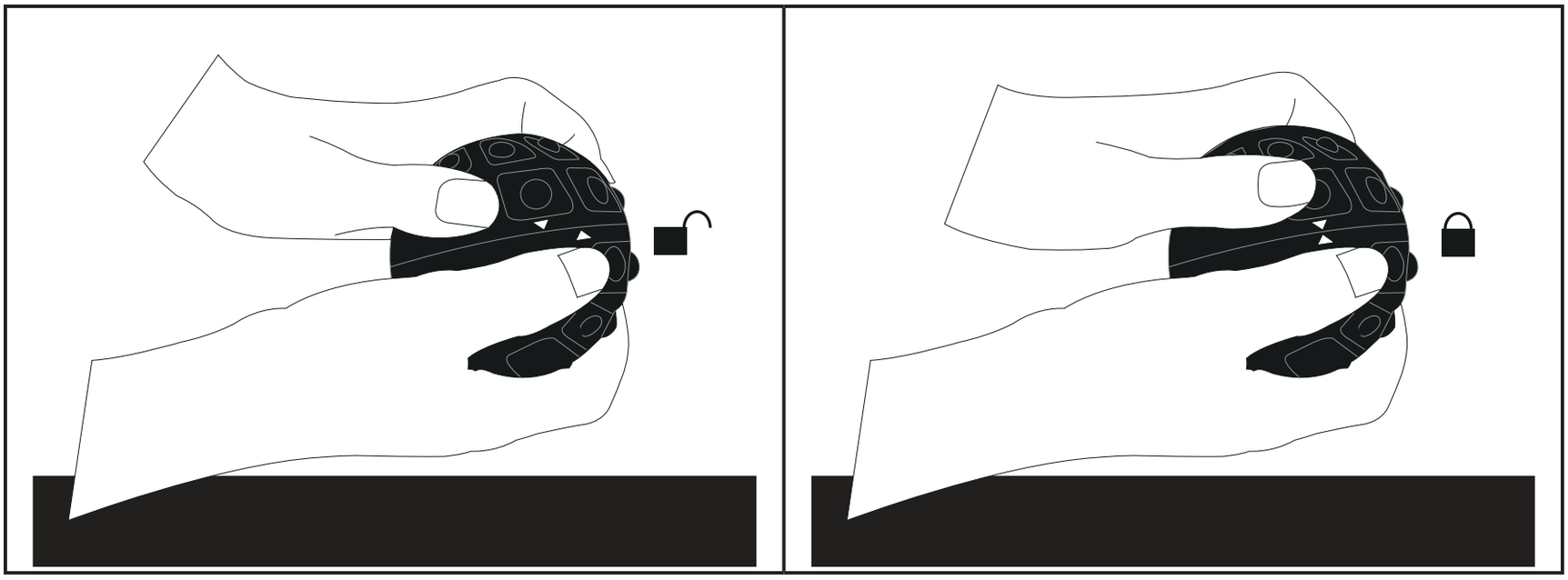
6. Popis přístroje



vypínač
(nastavení 2 stupňů intenzity)

7. Uvedení do provozu

- Odstraňte obal.
- Zkontrolujte, zda přístroj nebo baterie nejsou poškozeny.
- Uchopte masážní míček oběma rukama a otáčejte každou polovinu opačným směrem.
- Umístěte baterie správně do přihrádky.
- Přiložte obě poloviny míčku k sobě a otáčejte s nimi, dokud nebudou správně spojeny. Obě vyražené šipky na míčku se nyní nacházejí v jedné výšce.



8. Použití

Masáž by měla být vždy příjemná a uvolňující. Masáž přerušte nebo změňte svou polohu či přítlačný tlak, pokud masáž pociťujete jako bolestivou nebo nepříjemnou.

- Stiskněte vypínač a zapněte přístroj. Masážní míček začne vibrovat se silnou intenzitou.
- Pokud stisknete vypínač ještě jednou, bude míček vibrovat se slabší intenzitou. Podle osobních pocitů zvolte jeden ze dvou stupňů intenzity.

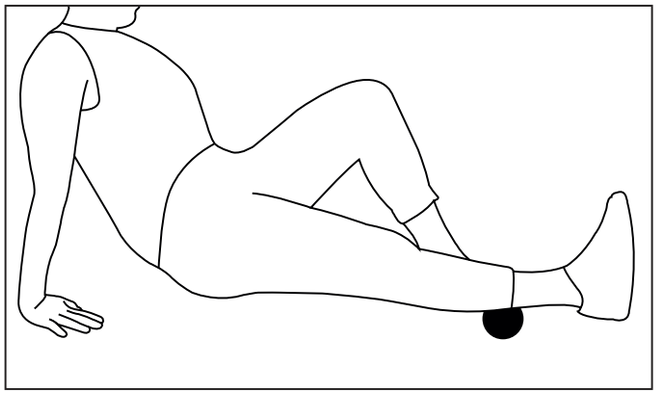
ⓘ Upozornění

- Doporučujeme ošetřovat každou část těla (dolní, střední a horní) třikrát týdně vždy po dobu 15 minut. Při každém cviku doporučujeme ošetřovat všechny tři části, samozřejmě však můžete upřednostnit jednu z horních částí. Masáž provádějte vědomě a pomalu.

Příklady masáže:

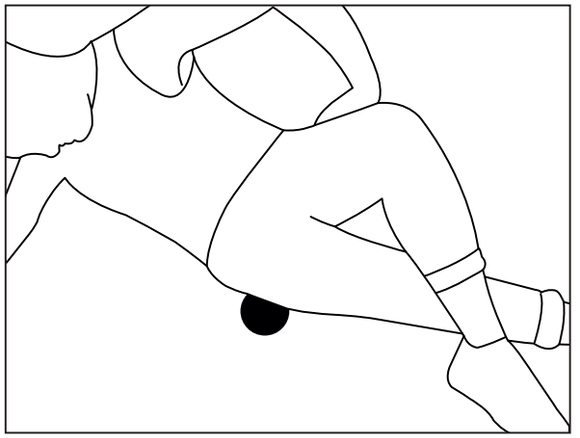
Lýtko

Posaďte se na zem a položte nohu na masážní míček, aby se nacházel v dolní polovině lýtka. Opřete se rukama vzadu a zvedněte pánev. Zatněte břišní a hýžďové svaly a posunujte dolní polovinu těla po míčku dopředu a dozadu. Lýtkové svaly se nyní masírují.



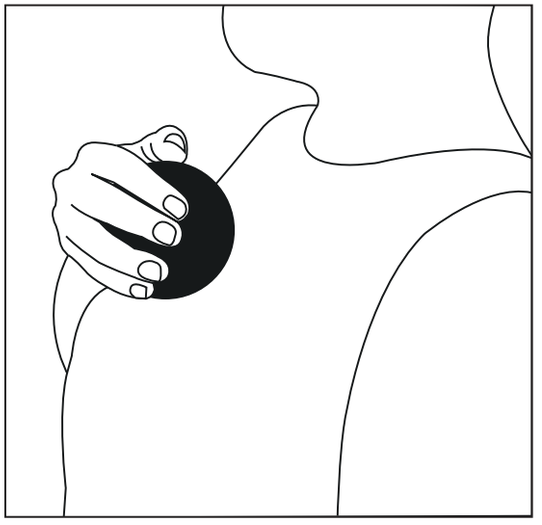
Stehna a hýždě

Lehněte si na bok a natáhněte obě nohy. Opřete se loktem o zem, druhou ruku položte volně stranou. Zasuňte masážní míček pod kyčel. Nyní se pomalými pohyby posunujte po míčku. Obměňte toto cvičení tak, že se opřete oběma rukama dozadu, jemně přitlačíte hýždě na míček a posunujete se dopředu a dozadu.



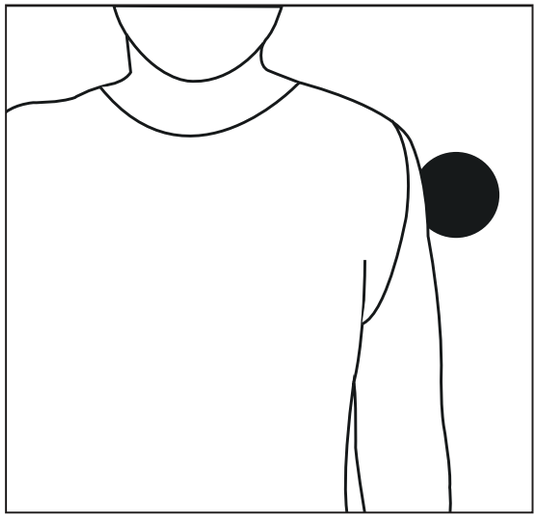
Hruď

Posaďte se s rovnými zády na zem nebo na židli a uchopte míček do jedné ruky. Nyní ho krouživými pohyby posunujte po hrudi. Tlak můžete zesílit tím, že se čelem postavíte ke zdi a opřete se o ni.



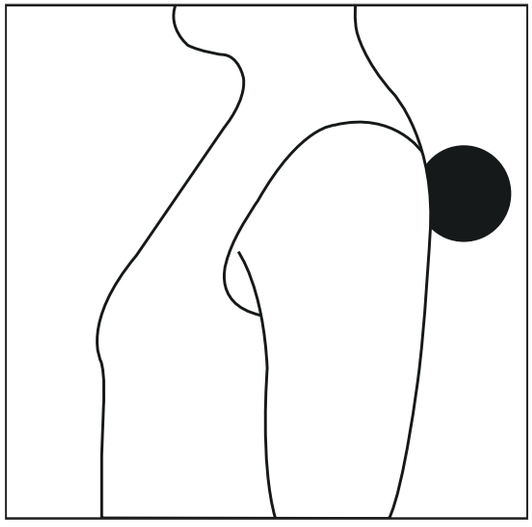
Paže a ramena

Postavte se ke zdi a bokem se o ni opřete. Umístěte míček mezi horní část paže a zeď. Lehce zatlačte proti míčku, jděte do mírného dřepu a opět se narovnejte, aby se míček pomalu pohyboval podél paže. Stoupněte si dále od zdi, abyste zesílili tlak na míček.
Nyní se pomalu otočte zády ke zdi, aby se míček pohyboval po ramenou a masíroval ramenní svaly.



Záda

Otočte se zády ke zdi a umístěte míček napravo nebo nalevo od páteře mezi záda a zeď. Nyní jděte do mírného dřepu a opět se narovnejte, aby jste se zády pohybovali po míčku.



ⓘ Upozornění

- Dbejte na to, aby se míček nepohyboval přímo po páteři.

9. Čištění a údržba

Čištění



VAROVÁNÍ

- Před každým čištěním přístroj vždy vypněte.
- Přístroj čistěte jen lehce navlhčenou utěrkou.
- Přístroj čistěte pouze předepsaným způsobem. V žádném případě se do přístroje nebo jeho příslušenství nesmí dostat žádná tekutina.
- Přístroj opět použijte, jestliže je úplně suchý.
- Přístroj neumývejte v myčce na nádobí.
- Nepoužívejte žádné abrazivní čisticí prostředky nebo tvrdé kartáče!

Údržba

Pokud přístroj nebudete delší dobu používat, doporučujeme přístroj uložit v originálním obalu v suchém prostředí, ničím ho nezatěžujte.

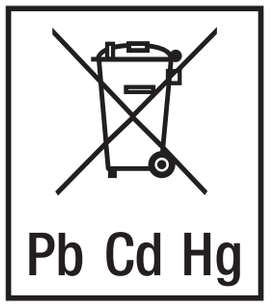
10. Likvidace



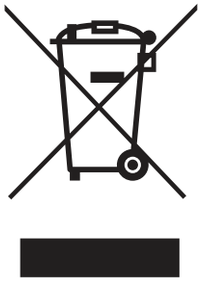
POZOR

- Baterie nesmí být likvidovány spolu s domovním odpadem. Mohou obsahovat jedovaté těžké kovy, při jejichž likvidaci je nutné se řídit pravidly pro zacházení s nebezpečným odpadem.

- Na bateriích s obsahem škodlivých látek se nacházejí následující značky:
  Pb = baterie obsahuje olovo,
  Cd = baterie obsahuje kadmium,
  Hg = baterie obsahuje rtuť.



V zájmu ochrany životního prostředí nelze přístroj po ukončení jeho životnosti likvidovat spolu s domácím odpadem.
Likvidace se musí provést prostřednictvím příslušných sběrných míst ve vaší zemi.
Přístroj zlikvidujte podle směrnice o odpadních elektrických a elektronických zařízeních (OEEZ).
Pokud máte otázky, obraťte se na příslušný komunální úřad, který má likvidaci na starost.



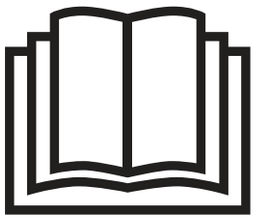
11. Technické údaje

Hmotnost	cca 162 g
Baterie	3 × baterie 1,5 V ⎓ AAA LR03
Rozměry přístroje	Ø cca 8 cm

12. Záruka/servis

Více informací o záruce a záručních podmínkách naleznete v přiloženém záručním listu.

SLOVENSKY



Prečítajte si pozorne tento návod na použitie, uschovajte ho na neskoršie použitie, sprístupnite ho aj iným používateľom a dodržiavajte pokyny v ňom uvedené.

⚠ VÝSTRAHA

- Prístroj je určený iba na použitie v domácom/súkromnom prostredí, nie na komerčné použitie.

- Tento prístroj môžu používať deti vo veku od 8 rokov, ako aj osoby s obmedzenými fyzickými, zmyslovými alebo duševnými schopnosťami alebo s nedostatočnými skúsenosťami alebo vedomosťami, ak sú pod dohľadom alebo ak boli poučené o bezpečnom používaní prístroja a ak rozumejú nebezpečenstvám, ktoré z používania vyplývajú.
- Deti sa nesmú hrať s prístrojom.
- Čistenie a používateľskú údržbu nesmú vykonávať deti bez dozoru.
- Prístroj nesmiete v žiadnom prípade otvárať alebo vykonávať opravy, pretože inak nie je zaručená bezchybná funkčnosť prístroja. Pri nedodržaní zaniká záruka.

Obsah

1. Oboznámenie sa 19
2. Obsah balenia 20
3. Vysvetlenie symbolov 20
4. Výstražné a bezpečnostné upozornenia.....22
5. Účel použitia.....24
6. Popis prístroja.....26
7. Uvedenie do prevádzky 26
8. Použitie 27
9. Čistenie a starostlivosť 30
10. Likvidácia.....30
11. Technické údaje.....31
12. Záruka/servis 32

1. Oboznámenie sa

Masážna loptička s vibráciou MG 10 vám poskytuje možnosť cielenej bodovej masáže napnutých svalových partií. Okrem toho môže pomôcť pri uvoľnení fasciálneho tkaniva a oddelení zlepených fascií. Masážna loptička je vďaka svojmu soft-touch povrchu príjemná pri manipulácii.
Môže sa používať v 2 rozličných stupňoch intenzity, takže sa podľa osobného pocitu stará o jemnú alebo silnejšiu vibráciu pre rozličné intenzity masáže.

2. Obsah balenia

1 × masážna loptička s vibráciou
3 × 1,5 V batéria (AAA)
1 × tento návod na obsluhu

3. Vysvetlenie symbolov

V návode na použitie, resp. na spotrebiči sú použité tieto symboly:

	**VÝSTRAHA**	Výstražné upozornenie poukazujúce na nebezpečenstvo zranenia alebo ohrozenie vášho zdravia.
	**POZOR**	Bezpečnostné upozornenie na možné škody na prístroji/príslušenstve.
	**Upozornenie**	Upozornenie na dôležité informácie.
	Prečítajte si návod na obsluhu	
	**Značka CE** Tento výrobok spĺňa požiadavky platných európskych a národných noriem.	
	Prístroj zlikvidujte v súlade so smernicou ES o odpadoch z elektrických a elektronických zariadení WEEE (Waste Electrical and Electronic Equipment)	

	Batérie s obsahom škodlivých látok nevyhadzujte do komunálneho odpadu
	Výrobca
	Oddeľte obalové komponenty a zlikvidujte ich v súlade s komunálnymi predpismi.
	Štítok pre označenie obalového materiálu. A = skratka materiálu, B = číslo materiálu: 1 - 7 = plast, 20 - 22 = papier a lepenka
	Výrobky preukázateľne zodpovedajú požiadavkám technických predpisov EAEU.
	Jednosmerný prúd
	Symbol importéra
	Oddeľte výrobok a obalové komponenty a zlikvidujte ich v súlade s komunálnymi predpismi.

4. Výstražné a bezpečnostné upozornenia

Pozorne si prečítajte tento návod na obsluhu! Pri nedodržaní nasledujúcich upozornení môže dôjsť k škodám na zdraví osôb alebo vecným škodám. Uschovajte tento návod na obsluhu a sprístupnite ho aj iným používateľom. Pri postúpení tohto prístroja iným osobám im odovzdajte aj tento návod na obsluhu.



VÝSTRAHA

- Obal uchovávajte mimo dosahu detí. Hrozí nebezpečenstvo udusenia.
- Detí smú používať prístroj iba pod dohľadom.

V prípade nesprávneho používania, príp. používania v rozpore s týmto návodom na obsluhu, existuje za určitých okolností nebezpečenstvo požiaru!
Preto prístroj

- nikdy nenechávajte počas používania bez dozoru, predovšetkým, ak sa v jeho blízkosti nachádzajú deti,
- prístroj nikdy nepoužívajte zakrytý, napr. dekou, vankúšom, …
- nikdy nepoužívajte v blízkosti benzínu alebo iných ľahko zápalných látok,
- len v suchých miestnostiach (napr. nikdy nie vo vani, saune).

Uistite sa, že prístroj neprichádza do styku s vodou alebo inými tekutinami.
V žiadnom prípade nesiahajte na prístroj, ktorý spadol do vody.

⚠ Pozor

- Pred použitím prístroja sa uistite, že prístroj a príslušenstvo nevykazujú žiadne viditeľné poškodenia. V prípade pochybností ho nepoužívajte a obráťte sa na svojho predajcu alebo na uvedenú adresu zákazníckeho servisu.
- Za žiadnych okolností neotvárajte kryt.
- Prístroj chráňte pred špicatými alebo ostrými predmetmi.
- Ak prístroj spadol, alebo ak sa iným spôsobom poškodil, nesmiete takýto prístroj používať.
- Po každom použití a pred každým čistením musíte prístroj vypnúť.

ⓘ Upozornenia týkajúce sa manipulácie s batériami

- Ak dôjde ku kontaktu tekutiny z batérie s pokožkou alebo očami, postihnuté miesto vymyte vodou a vyhľadajte lekársku pomoc.
- ⚠ **Nebezpečenstvo prehltnutia!** Malé deti by mohli batérie prehltnúť a zadusiť sa nimi. Z tohto dôvodu skladujte batérie mimo dosahu malých detí!
- Dbajte na označenie polarity plus (+) a mínus (-).
- Ak batéria vytečie, nasaďte si ochranné rukavice a priehradku na batérie vyčistite suchou handričkou.
- Batérie chráňte pred nadmerným teplom.
- ⚠ **Nebezpečenstvo výbuchu!** Batérie nikdy nehádžte do ohňa.
- Batérie sa nesmú nabíjať alebo skratovať.
- Keď prístroj dlhší čas nepoužívate, vyberte batérie z priehradky na batérie.
- Používajte iba rovnaký alebo rovnocenný typ batérií.
- Vždy vymeňte všetky batérie naraz.
- Nepoužívajte nabíjateľné akumulátory!
- Batérie nerozoberajte, neotvárajte ani nedrvte.

Oprava



VÝSTRAHA

- Opravy elektrických spotrebičov smú vykonávať iba odborníci. Pri neodbornej oprave môže používateľovi hroziť značné nebezpečenstvo. Pri opravách sa obráťte na zákaznícky servis alebo na autorizovaného predajcu.

5. Účel použitia

Tento prístroj je určený na masáž jednotlivých častí ľudského tela. Prístroj nemôže nahradiť liečbu lekárom. Masážny prístroj nepoužívajte, ak sa na vás vzťahuje jedno alebo viaceré výstražné upozornenia. Ak si nie ste istý, či je pre vás masážny prístroj vhodný, poraďte sa so svojím lekárom.



VÝSTRAHA

Masážny prístroj nepoužívajte

- na zvieratách,
- pri chorobných zmenách alebo zraneniach masírovanej oblasti tela (napr. prolaps medzistavcovej platničky, otvorené rany),
- v žiadnom prípade na masáže v oblasti srdca, keď máte kardiostimulátor. V takomto prípade sa najprv poraďte so svojím lekárom aj pokiaľ ide o iné časti tela,
- nikdy na opuchnutých, popálených, zapálených alebo poranených častiach kože a tela,
- pri tržných ranách, kapilárach, kŕčových žilách, akné, kuperóze, herpese alebo inom kožnom ochorení,
- počas tehotenstva,

- na tvári (očiach), na hrtane alebo inej obzvlášť citlivej časti tela,
- nikdy počas spánku,
- po užití liekov alebo alkoholu (obmedzená schopnosť vnímania!),
- v motorovom vozidle,
- v intímnej oblasti.

Pred použitím masážneho prístroja sa poraďte so svojim lekárom, a to predovšetkým

- ak trpíte závažným ochorením,
- ak máte kardiostimulátor, implantáty alebo iné pomôcky,
- pri trombózach,
- pri diabete,
- ak máte bolesti neznámeho pôvodu.

Prístroj je určený len na účel popísaný v tomto návode na obsluhu. Výrobca neručí za škody, ktoré vzniknú v dôsledku nesprávneho alebo ľahkovážneho použitia.

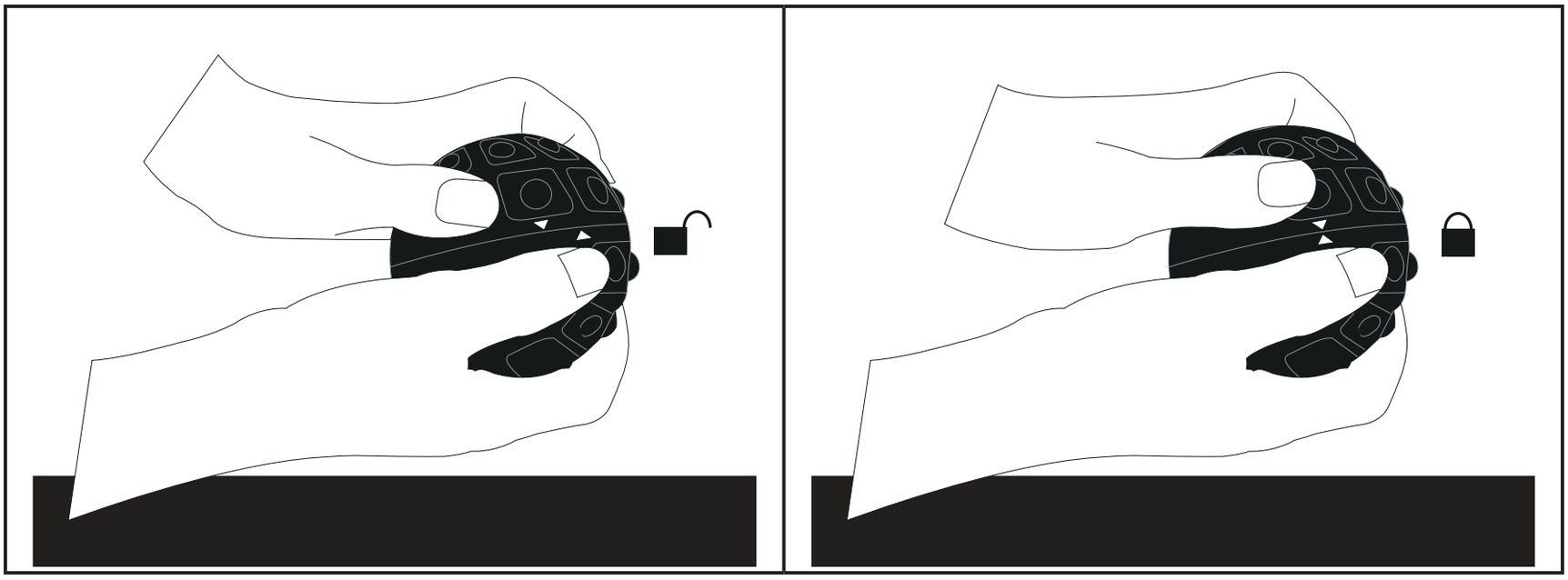
6. Popis prístroja



Tlačidlo zapnutia/vypnutia
(nastavenie 2 stupňov intenzity)

7. Uvedenie do prevádzky

- Odstráňte balenie.
- Skontrolujte prístroj a batérie, či nie sú poškodené.
- Masážnu loptičku otvoríte tak, že ju rukami otočíte do opačných smerov.
- Batérie správne umiestnite do priehradky na batérie.
- Obidve polovice lopty zase spojte a znova ich otočte, kým obidve polovice nezapadnú. Obidve vyrazené šípky na loptičke sa opäť nachádzajú v jednej výške.



8. Použitie

Masáž musí vždy pôsobiť príjemne a uvoľňujúco. Masáž prerušte alebo zmeňte polohu alebo prítlak, ak je pre vás bolestivá alebo nepríjemná.

- Prístroj zapnete stlačením tlačidla zapnutia/vypnutia. Masážna loptička začne vibrovať na silnom stupni intenzity.
- Keď znovu stlačíte tlačidlo zapnutia/vypnutia, bude lopta vibrovať na slabšom z dvoch stupňov intenzity. Vyberte si jeden z dvoch stupňov intenzity podľa osobného pocitu.

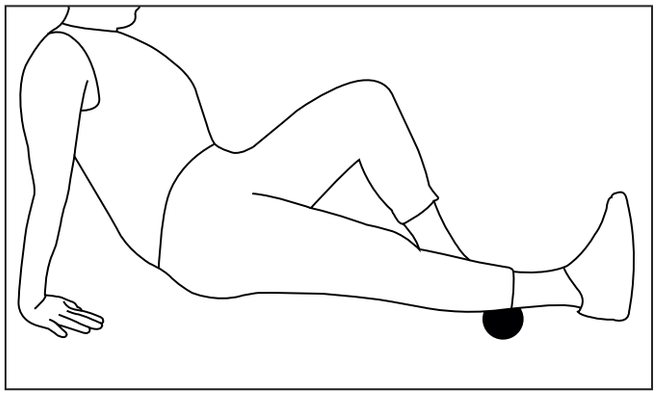
ⓘ Upozornenie

- Odporúčame ošetrovať každú oblasť (dolná časť tela, stredná časť tela a horná časť tela) trikrát za týždeň po 15 minút. Odporúčame pri každej tréningovej jednotke trénovať všetky tri oblasti, avšak je možné sústrediť sa na osobné ťažiskové body na jednej z horných oblastí. Aplikáciu vykonávajte vedome a pomaly.

Príklady použitia:

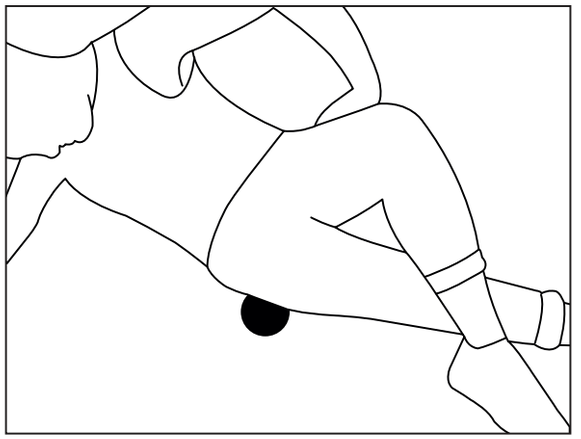
Lýtko

Sadnite si na zem a položte nohu na masážnu loptičku tak, aby sa nachádzala v dolnej polovici lýtka. Rukami sa oprite dozadu a nadvihnite panvu. Napnite svaly brucha a zadku a posúvajte spodnú časť tela dopredu a dozadu. Stimulujú sa svaly lýtka.



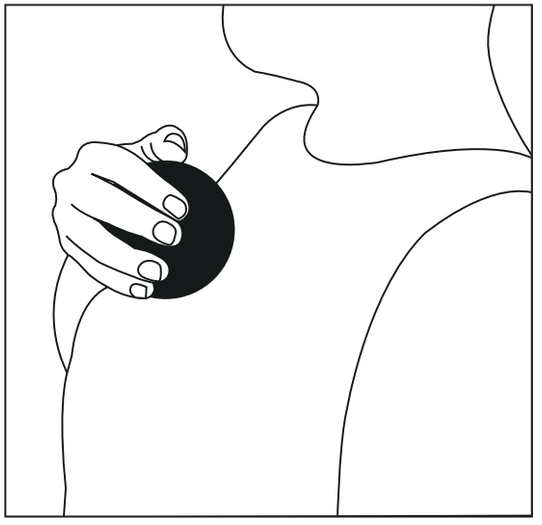
Stehná/zadok

Ľahnite si bokom na podlahu a vystrite obidve nohy po dĺžke. Ohnite jednu ruku a podoprite sa lakťom o podlahu, kým druhú ruku necháte voľne na boku. Umiestnite masážnu loptičku pod bedro. Teraz pomalými pohybmi rolujte cez loptičku. Cvičenie obmeníte tak, že sa obidvomi rukami opriete dozadu a jemnými tlakovými pohybmi budete rolovať zadkom cez loptičku.



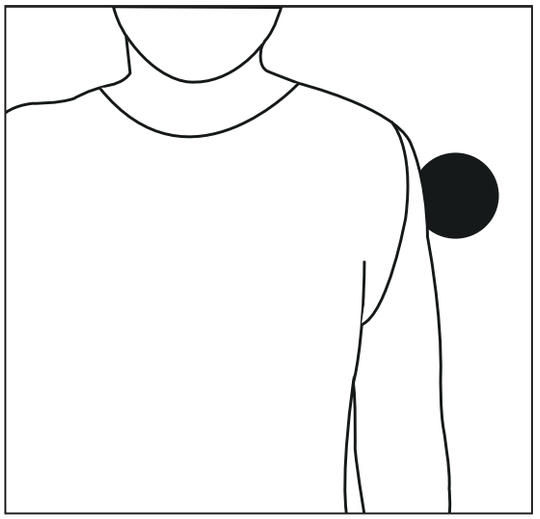
Hrudník

Posaďte sa rovno na podlahu alebo na stoličku a držte loptičku v jednej ruke. Teraz s ňou krúživými pohybmi rolujte cez hrudník. Na zosilnenie tlaku sa okrem toho môžete v stoji čelne oprieť o stenu.



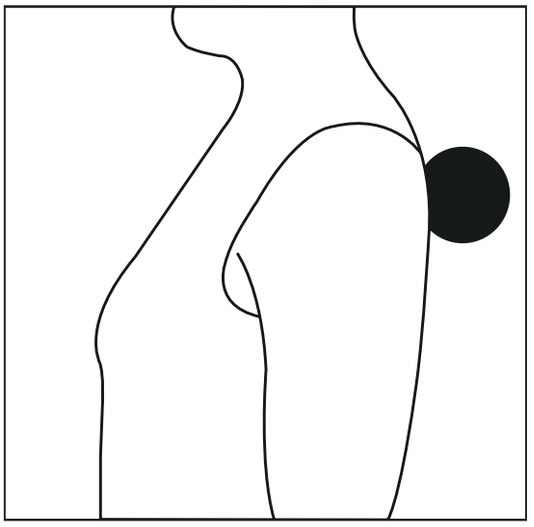
Ruka/plece

Oprite sa v stoji zboku o stenu. Umiestnite loptičku medzi rameno a stenu. Teraz na loptičku vyviňte mierny tlak a pohybujte sa na nohách nahor a nadol tak, aby loptička pomaly rolovala pozdĺž ruky. Keď chcete zosilniť tlak na loptičku, zväčšite vzdialenosť nôh od steny.
Teraz pomaly otočte chrbát k stene, takže sa bude loptička pohybovať pozdĺž oblasti pliec a budú sa tak stimulovať svaly na pleciach.



Chrbát

Otočte sa chrbtom k stene a umiestnite loptičku vpravo alebo vľavo vedľa chrbtice medzi chrbát a stenu. Teraz sa pohybujte pomaly nahor a nadol a rolujte loptičku cez chrbát.



ⓘ Upozornenie

- Dbajte o to, aby sa loptička nepohybovala priamo na kosti.

9. Čistenie a starostlivosť

Čistenie



VÝSTRAHA

- Vypnite prístroj pred každým čistením.
- Prístroj čistite výlučne mierne navlhčenou utierkou.
- Prístroj čistite iba uvedeným spôsobom. Do prístroja alebo príslušenstva sa v žiadnom prípade nesmie dostať žiadna kvapalina.
- Prístroj opäť používajte až po úplnom vyschnutí.
- Prístroj neumývajte v umývačke riadu.
- Nepoužívajte na čistenie agresívne čistiace prostriedky alebo tvrdé kefy!

Starostlivosť

Ak prístroj nebudete dlhší čas používať, odporúčame ho uschovať v originálnom balení v suchom prostredí a bez zaťaženia.

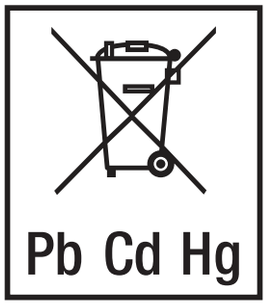
10. Likvidácia

POZOR



- Batérie nesmú byť likvidované spoločne s komunálnym odpadom. Môžu obsahovať toxické ťažké kovy a sú predmetom zaobchádzania s osobitným odpadom.

- Túto značku nájdete na batériách obsahujúcich škodlivé látky:
  Pb = batéria obsahuje olovo,
  Cd = batéria obsahuje kadmium,
  Hg = batéria obsahuje ortuť.





V záujme ochrany životného prostredia sa prístroj po ukončení životnosti nesmie likvidovať s komunálnym odpadom.
Likvidácia sa môže vykonať prostredníctvom príslušných zberných miest vo vašej krajine.
Prístroj zlikvidujte v súlade so smernicou ES o odpadoch z elektrických a elektronických zariadení – WEEE (Waste Electrical and Electronic Equipment).
V prípade otázok sa obráťte na miestny úrad zodpovedný za likvidáciu.

11. Technické údaje

Hmotnosť	cca 162 g
Batéria	3 x 1,5 V ⎓ Batéria AAA LR03
Rozmery prístroja	Ø cca 8 cm

12. Záruka/servis

Bližšie informácie o záruke a záručných podmienkach nájdete v priloženom záručnom liste.

Beurer GmbH • Söflinger Straße 218 • 89077 Ulm, Germany
www.beurer.com • www.beurer-healthguide.com

648.14_MG10_2022-11-11_04_IM2_BEU_CS_SK_SK Chyby a zmeny vyhradené